

Ultimate frisbee : un sport qui gagne à être connu

publié le 15/05/2007 - 16h50, par SPORT / NB



L'ultimate frisbee : physique et convivial-Photo : Reuters

Prenez le Flag (football US sans contact), remplacez le ballon par un frisbee et vous obtenez, à quelques détails près, l'ultimate frisbee, sport du 21^e siècle s'il en est. Présentation.

L'ultimate se joue évidemment avec un disque (frisbee) et oppose deux équipes de sept joueurs en [outdoor](#) (sur gazon). En indoor, sur un terrain de

handball, c'est du cinq contre cinq. Le terrain est rectangulaire (100 m de long pour 37 m de large) avec une zone d'en-but (de 18 m) à chaque extrémité.

Une équipe marque un point lorsqu'un joueur reçoit le frisbee dans l'en-but. Tandis que l'équipe en possession du disque cherche à amener le frisbee vers la zone d'en-but qu'elle attaque, l'équipe adverse cherche à contrecarrer cette progression et à récupérer le frisbee. Un joueur ne peut ni marcher ni courir en possession du disque mais il a tout de même droit à trois appuis après réception. Il y a un changement de possession quand une passe est incomplète, attrapée ou contrée par un joueur adverse, touche le sol ou est attrapée par un joueur hors du terrain. Les contacts ne sont en théorie pas autorisés mais en pratique il est très fréquent qu'il y est des "touchettes" en haute altitude pour catcher le frisbee.

La grosse particularité de ce sport : c'est mixte et sans arbitre ! Les deux équipes s'auto-sanctionnent, une bonne façon d'apprendre le fair-play et le respect de l'adversaire.

L'ultimate frisbee, encore confidentiel, se développe doucement mais sûrement. Le pôle ultimate de la fédération de flying disc (FFDF) recense aujourd'hui 1500 licenciés répartis dans une soixantaine de clubs, des chiffres qui ont triplé depuis 2000.