



Ultimate | Championnat de France Mixte 2023

National 1 - Zone A

Phase 1 - 25/26 Mars 2023 - Grenoble (38)

		Terrain 1	Terrain 2
SAMEDI	12h00	Rencontre des Capitaines	
	12h30 <i>Table</i>	Izaka <i>PUC Ultimate 2</i>	Monkey <i>Sesquidistus</i>
	15h00 <i>Table</i>	Sesquidistus <i>Mixtix</i>	Izaka <i>Monkey</i>
	17h30 <i>Table</i>	PUC Ultimate 2 <i>Tsunamixte</i>	Sesquidistus <i>Izaka</i>

		Terrain 1	Terrain 2
DIMANCHE	9h00 <i>Table</i>	Sesquidistus <i>Monkey</i>	Izaka <i>Mixtix</i>
	11h30 <i>Table</i>	Monkey <i>Sesquidistus</i>	Tsunamixte <i>Izaka</i>
	14h00 <i>Table</i>	Sesquidistus <i>PUC Ultimate 2</i>	Monkey <i>Tsunamixte</i>

Equipe	Ville
Sesquidistus	Strasbourg
Izaka	Noisy le Sec
Monkey	Grenoble
PUC Ultimate 2	Paris
Tsunamixte	Nemours
Mixtix	Lyon

Match 100 min ou 15 pts

Mi-temps (7 min - Chronomètre non arrêté) à 8 pts ou Cap+1 à 55 min

Cap +1 systématique

Temps-mort (1 min 15)
2 par équipe et par mi-temps

Mixité Ratio A :

- le ratio Femme/Homme du 1er point est l'inverse du 2e et 3e point puis identique pour les 4e et 5e points, etc...
- C'est le genre dominant qui effectue le pull

Directeur de Tournoi : Boris NAVET 06 30 34 20 50 / navet.boris@hotmail.fr	Stade Bachelard 59 Rue Albert Reynier 38100 Grenoble
---	--