

# DIPLÔME FÉDÉRAL D'ENTRAÎNEUR ULTIMATE NIVEAU 1

*Impulsé par la Direction Technique Nationale et la Commission de Formation des Entraîneurs*

## OBJECTIF

*Être capable de gérer un entraînement dans son intégralité et de proposer des situations cohérentes et efficaces*

## POUR QUI ?

- Tout adulte qui souhaite encadrer une équipe d'Ultimate et l'amener vers la compétition.
- Titulaire du diplôme d'Initiateur d'Ultimate (ou faire valoir une équivalence.)
- 18 ans minimum

## DFEU 1

## COMMENT ?

- Alternance entre pratique sur le terrain, mises en situations pédagogiques et présentations théoriques.
- Durée : 1 week-end (12h)
- Lieu : en gymnase.
- Examen continu sur mises en situations

## CONTENUS ?

- Acquisition de connaissances techniques et tactiques spécifiques à l'Ultimate.
- Conception d'entraînements (didactique) et application (pédagogie)
- Gérer un groupe durant la saison et lors d'une compétition.
- Perfectionnement et débat sur le règlement/esprit du jeu/ éthique & déontologie

# CONTENUS

## FORMATION

1

Les connaissances de base à acquérir (techniques et tactiques)

2

Les bases didactiques pour concevoir un entraînement d'Ultimate

3

Les bases pédagogiques pour rendre un entraînement d'Ultimate efficace

4

Gérer une équipe à l'heure de la compétition

5

Le règlement et l'esprit du jeu (comment s'assurer une meilleure connaissance du règlement + perfectionnement)

6

Ethique & déontologie

7

Vocabulaire

8

Piste de réflexion

-  1 stage de 2 jours en gymnase . Début le samedi vers 9h et fin le dimanche vers 16h.
-  Alternance entre situations mises en place par les formateurs, réflexion théorique, analyses vidéo, mise en place de situations par les stagiaires, construction d'outils utiles à la mise en œuvre d'un projet.

-  Une évaluation sur le règlement et une évaluation pratique.
-  Concernant la pratique, le stagiaire est évalué sur ses mises en situation, sa réflexion et son implication lors du stage.
-  Avoir validé le niveau « Standart » du questionnaire en ligne de la fédération internationale, avant le premier stage. Envoyer au formateur **une semaine avant la formation** l'attestation d'obtention du niveau standard des règles WFDF.

-  Master 1 ou 2 en STAPS
-  CAPEPS
-  Les éducateurs sportifs (BPJEPS , BE)
-  Les entraîneurs ou ex-entraîneurs d'équipes nationales d'ultimate.
-  Les entraîneurs ou ex-entraîneurs d'ultimate de niveau national (N1/N2/N3). Attestation du club à fournir