

# DIPLÔME FÉDÉRAL D'INITIATEUR D'ULTIMATE

*Impulsé par la Direction Technique Nationale et la Commission de Formation des Entraîneurs*

## OBJECTIF

**Être capable d'encadrer un groupe d'Ultimate**

## POUR QUI ?

- Praticant depuis plus d'un an
- Tout adulte ou mineur (de plus de 14 ans) sans expérience de l'encadrement souhaitant acquérir les connaissances de base liées au rôle d'un entraîneur d'Ultimate.

## DFIU

## COMMENT ?

- Alternance entre pratique sur le terrain, mises en situations pédagogiques et présentations théoriques.
- Durée : une journée (7h)
- Lieu : en gymnase.
- Examen continu sur mises en situations et tests de connaissances

## CONTENUS ?

- Rôle de l'entraîneur et conduite à tenir
- Enseigner les lancers
- Acquérir les connaissances de base du jeu : stack, force, cut, etc.
- Connaissance du vocabulaire
- Connaissance du règlement
- Attitude en cas d'accident

1 L'ENTRAÎNEUR AU SEIN DE LA FEDERATION

2 L'ENTRAÎNEUR AU SEIN DE SON CLUB

3 HISTORIQUE DE L'ULTIMATE ET PROPRIETES DE L'ENGIN

4 LE RÔLE DE L'ENTRAÎNEUR : AVANT, PENDANT ET APRES L'ENTRAÎNEMENT

5 ENSEIGNER LES TECHNIQUES DE LANCER DE BASE

6 LA CONNAISSANCE DU JEU (STACK, FORCE, CUT)

7 LE VOCABULAIRE DE BASE

8 LES REGLES DE BASE

9 LES ATTITUDES A ADOPTER EN CAS D'ACCIDENT

-  1 stage d'une journée. 7 heures de formation. Début vers 9h et fin vers 18h.
-  Alternance entre situations mises en place par le formateur, réflexion théorique, mise en place de situations par les stagiaires

-  **Une évaluation théorique** et **une évaluation pratique**
-  Concernant la pratique, le stagiaire est évalué sur sa capacité à gérer un groupe et à transmettre efficacement les consignes/explications.
-  Évaluation sur la connaissance du règlement de base (QCM)

-  Master 1 ou 2 en STAPS
-  CAPEPS
-  Les éducateurs sportifs (BPJEPS , BE)
-  Les entraîneurs ou ex-entraîneurs d'équipes nationales d'ultimate.
-  Les entraîneurs ou ex-entraîneurs d'ultimate de niveau national (N1/N2/N3). Attestation du club à fournir
-  Adulte ayant au moins deux ans de pratique et encadrant de façon régulière depuis 3 ans minimum (à justifier).
-  Les jeunes coach UNSS certifiés au niveau national